PIRAPORA PREV
JUNTOS, CONSTRUÍMOS O FUTURO

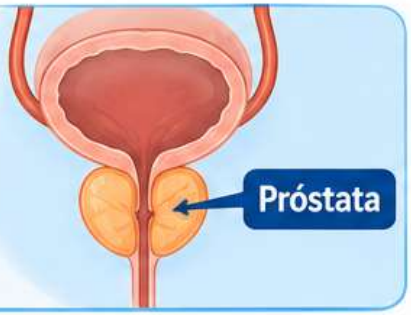
DDS NOVEMBRO AZUL:
ENTENDENDO O CÂNCER DE PRÓSTATA

Informação é a melhor forma de prevenção!



O QUE É?

A próstata é uma pequena glândula localizada abaixo da bexiga. O câncer ocorre quando células da glândula crescem de forma descontrolada.



FATORES DE RISCO

- Idade avançada
- Histórico familiar, especialmente em parentes próximos
- Excesso de peso / obesidade

SINAIS DE ALERTA

- Dificuldade para urinar;
- Demora para iniciar ou terminar;
- Jato urinário fraco;
- Urinar mais vezes, inclusive à noite;
- Sangue na urina.

No início, a doença pode não apresentar sintomas. Esses sinais também podem ter outras causas e precisam de avaliação profissional.

COMO CUIDAR DA SAÚDE?



Mantenha alimentação equilibrada, pratique atividade física, cuide do peso e procure atendimento diante de sintomas ou dúvidas.

EXAMES E DECISÃO INFORMADA



PSA e toque retal podem fazer parte da investigação. Para homens sem sintomas, não há recomendação de rastreamento populacional de rotina pelo INCA/Ministério da Saúde. Converse com um profissional de saúde sobre benefícios, riscos e sua situação individual.

LEMBRE-SE



Informação, diálogo e cuidado sem preconceito salvam oportunidades de diagnóstico e tratamento.

NOVEMBRO AZUL: CUIDAR DA SAÚDE TAMBÉM É COISA DE HOMEM.