



PIRAPORA PREV
Instituto de Previdência do Município
de Pirapora do Bom Jesus

Política Previdenciária de Saúde e Segurança do Servidor

DSS n.º 11 – DDS – Álcool e Drogas no Ambiente de Trabalho

Educação em Segurança e Saúde do Trabalho

Introdução

O consumo de álcool e drogas (lícitas ou ilícitas) pode comprometer seriamente a saúde do servidor, aumentar riscos de acidentes e prejudicar a qualidade e segurança no ambiente de trabalho. A prevenção é essencial e deve ser tratada com responsabilidade, orientação e acolhimento.

ÁLCOOL E DROGAS

CONSCIENTIZAÇÃO, SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

O uso de álcool e drogas pode comprometer sua saúde, aumentar o risco de acidentes e prejudicar o ambiente de trabalho.

DROGAS LÍCITAS (permitidas por lei)	DROGAS ILÍCITAS (proibidas por lei)
 Bebidas alcoólicas	 Maconha
 Cigarro / nicotina	 Cocaína
	 Crack
	 Heroína entre outras

Mesmo lícitas, podem causar dependência e danos à saúde.

O uso é ilegal e traz sérios riscos para a saúde e para a vida.

PIRAPORA PREV
JUNTOS, CONSTRUÍMOS O FUTURO



PIRAPORA PREV
Instituto de Previdência do Município
de Pirapora do Bom Jesus

O que são drogas?

Droga é toda substância natural ou sintética que, ao ser introduzida no organismo, modifica suas funções físicas ou psicológicas.

Drogas lícitas (permitidas por lei)

São substâncias legalizadas e socialmente aceitas, como:

- ❖ bebidas alcoólicas
- ❖ cigarro/nicotina

São substâncias legalizadas e socialmente aceitas, como:

São substâncias cuja comercialização é proibida, como:

- cocaína
- crack
- maconha
- heroína (entre outras)

Importante: mesmo drogas lícitas podem causar dependência e danos graves à saúde.

Principais riscos do uso de álcool e drogas no trabalho

O consumo de álcool e drogas (lícitas ou ilícitas) pode comprometer seriamente a saúde do servidor, aumentar riscos de acidentes e prejudicar a qualidade e segurança no ambiente de trabalho. A prevenção é essencial e deve ser tratada com responsabilidade, orientação e acolhimento.

1. Aumento do risco de acidentes

O uso de substâncias pode afetar:

- reflexos
- coordenação motora
- tomada de decisão
- atenção e julgamento

IMPACTOS NO AMBIENTE DE TRABALHO

AUMENTO DO RISCO DE ACIDENTES	FALTA DE ATENÇÃO E CONCENTRAÇÃO	QUEDA DE PRODUTIVIDADE	CONFLITOS E CLIMA ORGANIZACIONAL	AFASTAMENTOS FREQUENTES
Compromete reflexos, atenção e tomada de decisão.	Dificulta o foco e aumenta a chance de erros.	Reduz a qualidade do trabalho e o desempenho profissional.	Pode gerar irritabilidade, isolamento e problemas nos relacionamentos.	Aumenta faltas, atrasos e licenças médicas.

PIRAPORA PREV
AJUNTOS, CONSTRUÍMOS O FUTURO

SEGURANÇA COMEÇA COM ESCOLHAS SAUDÁVEIS.

O impacto é direto no desempenho e no cumprimento de tarefas.

2. Redução de produtividade e qualidade

Pode causar:

- ❖ falta de foco
- ❖ lapsos de memória
- ❖ lentidão
- ❖ falhas repetidas

3. Redução de produtividade e qualidade

O uso abusivo pode gerar:

- irritabilidade
- isolamento
- mudanças bruscas de humor
- conflitos

Prejudica o trabalho em equipe e o ambiente institucional.

4. Absenteísmo e afastamentos frequentes

Pode resultar em:

- ✓ atrasos constantes
- ✓ faltas injustificadas
- ✓ licenças médicas prolongadas

Isso sobrecarrega equipes e prejudica o serviço público.

5. Riscos para a saúde física e mental

O uso contínuo pode causar:

- depressão e ansiedade
 - alterações neurológicas
 - doenças hepáticas (hepatite alcoólica, cirrose)
 - maior risco de câncer
 - problemas cardiovasculares e hormonais
-



PIRAPORA PREV
Instituto de Previdência do Município
de Pirapora do Bom Jesus

Alcoolismo: o que é?

O alcoolismo é caracterizado pelo consumo frequente e excessivo de álcool, com prejuízos pessoais, familiares e profissionais, podendo evoluir para dependência.

A dependência pode estar relacionada a fatores como:

- ambiente social
- saúde emocional
- predisposição genética
- pressão social

Sinais de alerta (atenção!)

Alguns sinais que podem indicar abuso ou dependência:

- ❖ irritabilidade e instabilidade emocional
- ❖ lentidão e falta de concentração
- ❖ quedas de rendimento
- ❖ faltas frequentes e atrasos
- ❖ mentiras recorrentes e isolamento
- ❖ acidentes e comportamentos de risco

A identificação precoce pode evitar agravamento e acidentes.

SINAIS DE ALERTA
Fique atento a mudanças que podem indicar uso abusivo ou dependência.

- Mudanças de humor, irritabilidade e instabilidade emocional
- Atrasos, faltas frequentes e quedas de rendimento
- Lentidão, esquecimento e dificuldade de concentração
- Isolamento, mentiras e comportamentos de risco
- Acidentes e desatenção no trabalho

PIRAPORA PREV
JUNTOS, CONSTRUÍMOS O FUTURO



PIRAPORA PREV
Instituto de Previdência do Município
de Pirapora do Bom Jesus

Como lidar com o problema no ambiente de trabalho

Abordagem correta (humanizada e responsável)

- Evitar julgamentos e exposição
- Conversar com respeito e discrição
- Comunicar o superior imediato quando necessário
- Incentivar tratamento e acolhimento
- Promover ações educativas e preventivas





Dependência química é um problema de saúde e deve ser tratada com seriedade e apoio.


Conclusão

A segurança no trabalho depende da atenção, da saúde e do bem-estar de todos. Caso você ou alguém próximo esteja enfrentando dificuldades com álcool ou drogas, procure ajuda. Reconhecer o problema é o primeiro passo para a recuperação.

PREVENÇÃO É CUIDADO


Todos têm um papel importante.


 DIALOGAR E ACOLHER Converse com respeito, sem julgamentos. A escuta pode ser o primeiro passo para a mudança.	 ORIENTAR E ENCAMINHAR Incentive a busca por ajuda profissional. Procure o superior imediato ou o setor responsável.	 PREVENIR E INFORMAR Participe das ações educativas, palestras e grupos de apoio. Informação salva vidas.	 CUIDAR É RESPONSABILIDADE DE TODOS Um ambiente saudável é construído com apoio, respeito e solidariedade.
--	--	---	--



Reconhecer é o primeiro passo.
Buscar ajuda é o caminho para a recuperação.


Sua vida importa.
Conte com o apoio da sua instituição.






PIRAPORA PREV
JUNTOS, CONSTRUÍMOS O FUTURO

Procure ajuda:



**Setor de Gestão de Pessoas
ou Serviço Social**



Disque Saúde 136
(Centro de Valorização da Vida)
CVV 188