

Política Previdenciária de Saúde e Segurança do Servidor

DSS n.º 08 – DDS – Brincadeiras Inadequadas no Trabalho

Educação em Segurança e Saúde do Trabalho

Introdução

Brincadeiras e momentos de descontração podem contribuir para um clima organizacional mais leve. Entretanto, quando ultrapassam o limite do respeito e da segurança, podem gerar conflitos, prejuízos emocionais e até acidentes graves.

No ambiente de trabalho, especialmente em atividades que envolvem atenção e responsabilidade, é fundamental compreender que nem toda brincadeira é inofensiva.

O que são brincadeiras inadequadas?

O DDS diferencia brincadeiras inadequadas de ações recreativas organizadas, como eventos corporativos, SIPAT ou atividades esportivas autorizadas.

Brincadeiras inadequadas são atitudes informais durante o expediente que podem incluir:

- ❖ piadas ofensivas
- ❖ zombarias
- ❖ pegadinhas constrangedoras
- ❖ atitudes humilhantes
- ❖ brincadeiras com objetos, ferramentas ou equipamentos
- ❖ comentários pessoais ou depreciativos



Quando não há respeito, o humor deixa de ser saudável e passa a ser prejudicial.

Exemplos de brincadeiras problemáticas

Entre as situações citadas como perigosas ou inadequadas estão:

- comentários depreciativos sobre colegas
- piadas relacionadas a gênero, raça, religião ou características pessoais
- brincadeiras com ferramentas, equipamentos ou objetos
- atitudes que causem desconforto, humilhação ou constrangimento
- ações que criem ambiente hostil ou de exclusão
- “Sustos” e reflexos involuntários



Efeitos negativos das brincadeiras inadequadas

Problemas de relacionamento

Brincadeiras ofensivas geram conflitos, exclusão e clima de tensão, prejudicando a cooperação e o trabalho em equipe.

Impacto na saúde mental

Comentários ofensivos e atitudes humilhantes podem gerar:

- ✓ ansiedade
- ✓ estresse
- ✓ insegurança
- ✓ sofrimento emocional
- ✓ agravamento de transtornos psicológicos

Queda na produtividade

A equipe perde foco, aumenta a distração e reduz a eficiência, podendo ocorrer atrasos e retrabalho.



Discriminação e assédio

O DDS alerta que muitas brincadeiras inadequadas possuem caráter discriminatório ou configuram assédio moral/sexual.

Exemplos:

- piadas sexistas





PIRAPORA PREV
Instituto de Previdência do Município
de Pirapora do Bom Jesus

- piadas raciais
- comentários homofóbicos
- zombaria por religião ou deficiência
- humilhações repetitivas

Essas condutas podem configurar violação de direitos e gerar consequências legais.



O papel de líderes, gestores e SST

A prevenção depende de postura ativa da gestão e do compromisso institucional.

Medidas recomendadas

- ✓ Criar diretrizes e políticas claras

Definir o que é aceitável e o que não é permitido no ambiente de trabalho.

- ✓ Promover cultura de respeito

Valorizar diversidade, inclusão e dignidade.

- ✓ Comunicação aberta

Criar ambiente seguro para denúncias e relatos sem medo de retaliação.

- ✓ Treinamentos e sensibilização

Realizar capacitações sobre ética, respeito, diversidade e convivência profissional.



Colocando em prática (ações imediatas)

Quando uma brincadeira inadequada é identificada, deve haver resposta rápida.

A gestão deve:

- investigar adequadamente
- aplicar medidas disciplinares quando necessário
- acompanhar o caso para evitar reincidência
- reforçar ações educativas e preventivas

O objetivo é deixar claro que comportamentos inadequados não serão tolerados.

Compromisso do Pirapora Prev

O Pirapora Prev reforça que o ambiente de trabalho deve ser baseado em:

- ❖ respeito
- ❖ ética
- ❖ cooperação
- ❖ segurança
- ❖ valorização do servidor

Brincadeiras só são saudáveis quando não colocam em risco a dignidade e a integridade de ninguém.

Conclusão

Brincadeiras inadequadas podem parecer simples, mas podem gerar:

- acidentes físicos
- sofrimento emocional
- conflitos internos
- queda de produtividade
- assédio e discriminação

Por isso, é fundamental manter o ambiente profissional saudável, seguro e respeitoso.

Reflexão do DDS

Minha atitude no trabalho contribui para um ambiente seguro e respeitoso?